

**กลุ่มสาระการเรียนรู้  
สุขศึกษาและพลศึกษา**



ตารางสอน 0501 นายฉัตรชัย อินดี ภาคเรียนที่ 1/2561 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9
เวลา	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	คุณธรรม จริยธรรม 446									
อังคาร	PLC วิชาการ	PLC วิชาการ	PLC วิชาการ	PLC วิชาการ	PLC วิชาการ	PLC วิชาการ				
พุธ	พ30201 4/9 800	พ30201 4/2 800				พ30201 4/8 800	พ30201 4/5 800			
พฤหัสบดี	พ30201 4/11 800				พ20203 3/7-3/10 800	พ20203 3/7-3/10 800	พ30201 4/7 800	ชุมนุม		
ศุกร์		พ30201 4/13 800	พ30201 4/12 800	พ30201 4/10 800		พ30201 4/4 800	พ30201 4/6 800			

หัวหน้ากลุ่มสาระฯ สุขศึกษาและพลศึกษา / ครูประจำชั้น 4/13



ตารางสอน 0502 นางสาวเอื้องฟ้า คงเพชร ภาคเรียนที่ 1/2561 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9
เวลา	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	คุณธรรม จริยธรรม 162				พ22101 2/7 513			พ22101 2/8 524	พ22101 2/9 523	
อังคาร	ประชุม วิชาการ	ประชุม วิชาการ	ประชุม วิชาการ	ประชุม วิชาการ	ประชุม วิชาการ	ประชุม วิชาการ	พ33101 6/2 169	พ20215 3/4** 166		
พุธ	พ20211 1/4** 164		พ22101 2/10 424	พ33101 6/4 162				ลูกเสือ ยุวกาชาด บำเพ็ญ		
พฤหัสบดี			พ33101 6/1 161	พ33101 6/3 163			พ33101 6/5 157	ชุมนุม		
ศุกร์					พ20213 2/4** 165					



ตารางสอน 0503 นายเกียรติพงษ์ วงศ์ธนานันท์ ภาคเรียนที่ 1/2561 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9
เวลา	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	คุณธรรม จริยธรรม 422	พ30215 5/7 630	พ30215 5/2 630			พ30207 4/9,4/13 630	พ30207 4/9,4/13 630			
อังคาร				พ30215 5/10 630			พ30215 5/5 630			
พุธ		พ30215 5/12 630				พ30215 5/8 630	พ30215 5/11 630			
พฤหัสบดี								ชุมนุม		
ศุกร์			พ30215 5/4 630	พ30215 5/9 630		พ30215 5/6 630				

ผู้ช่วยรองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานทั่วไป/คุณครูประจำชั้น 5/4



ตารางสอน 0504 นายไพศาล พุทธิลีลาศ ภาคเรียนที่ 1/2561 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9
เวลา	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	คุณธรรม จริยธรรม 122		พ22101 2/3 621		พ22101 2/2 621	พ22101 2/4 621		เพิ่ม เวลารู้ 1 800	เพิ่ม เวลารู้ 1 800	
อังคาร		พ22101 2/7 621	พ22101 2/5 621				พ22101 2/9 621			
พุธ									เพิ่ม เวลารู้ 1 800	
พฤหัสบดี			พ30211 6/8-6/12 800	พ30211 6/8-6/12 800				ชุมนุม		
ศุกร์	พ22101 2/8 621				พ22101 2/1 621		พ22101 2/10 621	พ22101 2/6 621		

คุณครูประจำชั้น 2/9



ตารางสอน 0505 นางสุภาวดี บุญญาภิลิทธิโสภา ภาคเรียนที่ 1/2561 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9
เวลา	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	คุณธรรม จริยธรรม 541	พ21101 1/2 545	พ21101 1/2 545					พ21101 1/1 546	พ21101 1/1 546	
อังคาร		พ21101 1/3 544	พ21101 1/3 544			พ21101 1/4 164	พ21101 1/4 164			
พุธ		พ21101 1/8 641	พ21101 1/8 641			พ21101 1/5 641	พ21101 1/5 641			
พฤหัสบดี		พ21101 1/7 641	พ21101 1/7 641		พ21101 1/6 641	พ21101 1/6 641		ชุมนุม		
ศุกร์		พ21101 1/9 641	พ21101 1/9 641		พ21101 1/10 641	พ21101 1/10 641				

คุณครูประจำชั้น 1/6



ตารางสอน 0506 นายณรงค์ บุญญาภิลิทธิโสภา ภาคเรียนที่ 1/2561 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9
เวลา	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	คุณธรรม จริยธรรม 424	พ32101 5/11 113				พ32101 5/10 116				
อังคาร			พ32101 5/12 112	พ32101 5/7 425			พ32101 5/8 514			
พุธ			พ32101 5/3 149			พ32101 5/9 515	พ32101 5/6 424			
พฤหัสบดี							พ32101 5/5 423	ชุมนุม		
ศุกร์			พ32101 5/2 168	พ32101 5/1 152				พ32101 5/4 422		

คุณครูประจำชั้น 5/11



ตารางสอน 0507 นายสุภัทรชัย นิรมิตรนุรักษ์ ภาคเรียนที่ 1/2561 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9
เวลา	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	คุณธรรม จริยธรรม 525				พ23101 3/9 630					
อังคาร		พ30205 6/11 630	พ23101 3/2 630		พ23101 3/4 630	พ30205 6/8 630		เพิ่ม เวลารู้ 3 630	เพิ่ม เวลารู้ 3 630	
พุธ	พ30205 6/10 630		พ30205 6/9 630					ลูกเสือ ยุวกาชาด บำเพ็ญ		
พฤหัสบดี		พ23101 3/10 630	พ23101 3/7 630		พ23101 3/5 630		พ23101 3/6 630	ชุมนุม		
ศุกร์	พ30205 6/12 630				พ23101 3/1 630		พ23101 3/3 630	พ23101 3/8 630		

คุณครูประจำชั้น 3/8



ตารางสอน 0508 นายสมยศ ยอดกาวิ ภาคเรียนที่ 1/2561 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9
เวลา	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	คุณธรรม จริยธรรม 513						พ22101 2/1 443			
อังคาร					พ22101 2/3 445					
พุธ	พ22101 2/5 442				พ22101 2/4 165		พ22101 2/6 511	ลูกเสือ ยุวกาชาด บำเพ็ญ		
พฤหัสบดี							พ22101 2/2 444	ชุมนุม		
ศุกร์										

คุณครูประจำชั้น 2/7



ตารางสอน 0509 นายสุวิสิทธิ์ รัตนสุข ภาคเรียนที่ 1/2561 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9
เวลา	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	คุณธรรม จริยธรรม 526	พ21101 1/2 545	พ21101 1/2 545				พ23101 3/9 526	เพิ่ม เวลา1 630	เพิ่ม เวลา1 630	
อังคาร		พ21101 1/3 641	พ21101 1/3 641			พ21101 1/4 164	พ21101 1/4 164	เพิ่ม เวลา <sup>รู้</sup> 2 800	เพิ่ม เวลา <sup>รู้</sup> 2 800	
พุธ		พ21101 1/8 641	พ21101 1/8 641					ลูกเสือ ยุวกาชาด บำเพ็ญ	เพิ่ม เวลา1 630	
พฤหัสบดี			พ23101 3/8 525		พ23101 3/6 523		เพิ่ม เวลา <sup>รู้</sup> 2 810	ชุมนุม		
ศุกร์		พ21101 1/9 641	พ21101 1/9 641			พ23101 3/3 156				

คุณครูประจำชั้น 3/9



ตารางสอน 0510 นายสมโภชน์ รักปรากการ ภาคเรียนที่ 1/2561 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9
เวลา	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	คุณธรรม จริยธรรม 537	พ21101 1/2 545	พ21101 1/2 545					พ21101 1/1 546	พ21101 1/1 546	
อังคาร		พ21101 1/3 544	พ21101 1/3 544			พ21101 1/4 164	พ21101 1/4 164			
พุธ		พ21101 1/8 641	พ21101 1/8 641			พ21101 1/5 641	พ21101 1/5 641	ลูกเสือ ยุวกาชาด บำเพ็ญ		
พฤหัสบดี		พ21101 1/7 641	พ21101 1/7 641		พ21101 1/6 641	พ21101 1/6 641		ชุมนุม		
ศุกร์		พ21101 1/9 641	พ21101 1/9 641		พ21101 1/10 641	พ21101 1/10 641	ประชุม กิจการ นักเรียน	ประชุม กิจการ นักเรียน		

คุณครูประจำชั้น 1/10



ตารางสอน 0512 นางวันอัยชาห์ ลาตะ ภาคเรียนที่ 1/2561 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9
เวลา	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	คุณธรรม จริยธรรม 641		พ33101 6/12 432	พ31101 4/5 641		พ31101 4/4 641	พ31101 4/8 641			
อังคาร	พ33101 6/8 436		พ33101 6/9 435	พ31101 4/1 139		พ31101 4/9 641	พ31101 4/13 641			
พุธ		พ33101 6/11 433		พ33101 6/7 159		พ31101 4/3 145		ลูกเสือ ยุวกาชาด บำเพ็ญ	พ31101 4/11 423	
พฤหัสบดี		พ31101 4/10 435	พ31101 4/7 436			พ31101 4/12 525		ชุมนุม		
ศุกร์	พ33101 6/6 158	พ31101 4/2 167					พ33101 6/10 434	พ31101 4/6 641		

คุณครูประจำชั้น 4/10



ตารางสอน 0513 นายนเรศ ตีนินคม ภาคเรียนที่ 1/2561 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9
เวลา	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	คุณธรรม จริยธรรม 543							พ21101 1/1 641	พ21101 1/1 641	
อังคาร		พ23101 3/10 516	พ23101 3/1 154		พ23101 3/5 521			เพิ่ม เวลารู้อ 820	เพิ่ม เวลารู้อ 820	
พุธ	พ23101 3/7 524		พ30216 5/8,5/12 810	พ30216 5/8,5/12 810		พ21101 1/5 641	พ21101 1/5 641	ลูกเสือ ยุวกาชาด บำเพ็ญ		
พฤหัสบดี		พ21101 1/7 641	พ21101 1/7 641		พ21101 1/6 641	พ21101 1/6 641	เพิ่ม เวลารู้อ 820	ชุมนุม		
ศุกร์	พ23101 3/4 166				พ21101 1/10 641	พ21101 1/10 641		พ23101 3/2 155		

คุณครูประจำชั้น 1/5



ตารางสอน 0514 นายชาคริต นรินทร ภาคเรียนที่ 1/2561 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9
เวลา	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50
จันทร์	คุณธรรม จริยธรรม 535	พ21101 1/2 545	พ21101 1/2 545					พ21101 1/1 546	พ21101 1/1 546	
อังคาร		พ21101 1/3 544	พ21101 1/3 544			พ21101 1/4 164	พ21101 1/4 164	เพิ่ม เวลาว่าง 810	เพิ่ม เวลาว่าง 810	
พุธ		พ21101 1/8 641	พ21101 1/8 641			พ21101 1/5 641	พ21101 1/5 641	ลูกเสือ ยุวกาชาด บำเพ็ญ		
พฤหัสบดี		พ21101 1/7 641	พ21101 1/7 641		พ21101 1/6 641	พ21101 1/6 641		ชุมนุม		
ศุกร์		พ21101 1/9 641	พ21101 1/9 641		พ21101 1/10 641	พ21101 1/10 641				

คุณครูประจำชั้น 1/9