

กลุ่มสาระการเรียนรู้
สุขศึกษาและพลศึกษา



ตารางสอน 0502 นายสุวิมลรัตน์ วัฒนสุข ภาควิชาคณิตศาสตร์ โรงเรียนสตรีศรีสุราษฎร์ธานี 2/2565

คาบ	กิจกรรม	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9	10
เวลา	07.40-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	16.50-17.40
จุดประสงค์	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน					W21102 1/2 545*	W21102 1/2 545*		
สื่อการเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน					W21102 1/4 164*	W21102 1/4 164*		
พบ	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน					W21102 1/6 541*	W21102 1/6 541*		
พฤติกรรม	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน					W21102 1/1 546*	W21102 1/1 546*		
ผู้รู้	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน					W21102 1/12 526*	W21102 1/12 526*		

ครูประจำชั้น ม. 1/12 ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



ตารางสอน 0503 นายสนั่นนรินทร์ คุปการการ ภาคเรียนที่ 2/2565 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	กิจกรรม	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9	10	
เวลา		07.40-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	16.50-17.40
จันทร์	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ		งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ		
	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล		ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล			
	W21102	W21102	W21102	W21102	W21102		W21102	W21102	W21102	W21102	W21102		
	1/8	1/8	1/3*	1/7	1/7		1/9	1/9	1/4*	1/4*	1/4*		
	534*	534*	544	533*	533*		545	545	545	545	545		
อังคาร	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ		งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ		
	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล		ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล			
	W21102	W21102	W21102	W21102	W21102		W21102	W21102	W21102	W21102	W21102		
	1/3*	1/3*	1/3*	1/7	1/7		1/9	1/9	1/4*	1/4*	1/4*		
	544	544	544	533*	533*		545	545	545	545	545		
พุธ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ		งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ		
	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล		ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล		
	W30214	W30214	W30214	W30214	W30214		W30214	W30214	W30214	W30214	W30214		
	4/9,4/13	4/9,4/13	4/9,4/13	4/9,4/13	4/9,4/13		4/9,4/13	4/9,4/13	4/9,4/13	4/9,4/13	4/9,4/13		
	625	625	625	625	625		625	625	625	625	625		
	คู่มือ	คู่มือ	คู่มือ	คู่มือ	คู่มือ		คู่มือ	คู่มือ	คู่มือ	คู่มือ	คู่มือ		
	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ		งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ		
	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล		ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล		
	W21102	W21102	W21102	W21102	W21102		W21102	W21102	W21102	W21102	W21102		
	1/1*	1/1*	1/1*	1/1*	1/1*		1/1*	1/1*	1/1*	1/1*	1/1*		
	546	546	546	546	546		546	546	546	546	546		
พฤหัสบดี	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ		งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ		
	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล		ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล		
	W21102	W21102	W21102	W21102	W21102		W21102	W21102	W21102	W21102	W21102		
	1/10	1/10	1/10	1/10	1/10		1/10	1/10	1/10	1/10	1/10		
	536*	536*	536*	536*	536*		536*	536*	536*	536*	536*		
ศุกร์	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ		งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ	งานระบบ		
	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล		ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล	ดูแล		
	W21102	W21102	W21102	W21102	W21102		W21102	W21102	W21102	W21102	W21102		
	1/10	1/10	1/10	1/10	1/10		1/10	1/10	1/10	1/10	1/10		
	536*	536*	536*	536*	536*		536*	536*	536*	536*	536*		

ครูประจำชั้น ม. 1/8
 ลงชื่อ.....ผู้สอน/กรรมการ



ตารางสอน 0505 นายชุตัญชัย อินทร์ ภาคเรียนที่ 2/2565 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	กิจกรรม	1	2	3	4 น.ปลาย	4 น.ต้น	5	6	7	8	9	10	
เวลา		07.40-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	16.50-17.40
จุดมุ่ง	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล
จุดมุ่ง	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล
สาระ	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล
พอ	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล
พหุสาขา	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล	งานระบบ ดูแล
คู่	กิจกรรม กิจกรรม 3307	กิจกรรม กิจกรรม 3307	กิจกรรม กิจกรรม 3307	กิจกรรม กิจกรรม 3307	กิจกรรม กิจกรรม 3307	กิจกรรม กิจกรรม 3307	กิจกรรม กิจกรรม 3307	กิจกรรม กิจกรรม 3307	กิจกรรม กิจกรรม 3307	กิจกรรม กิจกรรม 3307	กิจกรรม กิจกรรม 3307	กิจกรรม กิจกรรม 3307	กิจกรรม กิจกรรม 3307

ครูประจำชั้น น. 4/13 ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



ตารางสอน 0506 นางสาวณัฐชยา บุญมาเลิศ ภาคเรียนที่ 2/2565 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	กิจกรรม	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9	10
เวลา	07.40-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	16.50-17.40
จันทร์	งานระบบ ดูแลนักเรียน			W31102 4/10 3310	W22102 2/8 443			W31102 4/1 139	W31102 4/7 3408			
อังคาร	งานระบบ ดูแลนักเรียน	W31102 4/8 3409	W31102 4/3 145	W31102 4/3 145	W22102 2/7 442	W31102 4/13 3307						
พุธ	งานระบบ ดูแลนักเรียน	W22102 2/9 444	W31102 4/4 3405	W31102 4/4 3405	W22102 2/10 445	W31102 4/6 3407	ฉีกสื่อ ข่าวสด					
พฤหัสบดี	งานระบบ ดูแลนักเรียน	W31102 4/12 3308	W31102 4/2 167	W31102 4/2 167	W31102 4/5 3406	กิจกรรม ชุมนุม	PLC ศึกษาศาสตร์	PLC ศึกษาศาสตร์	PLC ศึกษาศาสตร์			
ศุกร์	งานระบบ ดูแลนักเรียน	กิจกรรม คุณธรรม 3407			W31102 4/11 3309			W31102 4/9 3410		ทั่วไป ปฏิบัติ	ทั่วไป ปฏิบัติ	

ครูประจำชั้น ม. 4/6 ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



นางสาวอริษา วงศ์มนตรี ภาควิชา 2/2565 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	กิจกรรม	1	2	3	4 น.ปลาย	4 น.ต้น	5	6	7	8	9	10
เวลา	07.40-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	16.50-17.40
จุดมุ่ง	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน
จุดประสงค์	นักเรียน ได้	นักเรียน ได้	นักเรียน ได้	นักเรียน ได้	นักเรียน ได้	นักเรียน ได้	นักเรียน ได้	นักเรียน ได้	นักเรียน ได้	นักเรียน ได้	นักเรียน ได้	นักเรียน ได้
สื่อ	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน
เนื้อหา	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน
จุดประสงค์	กิจกรรม นักเรียน	กิจกรรม นักเรียน	กิจกรรม นักเรียน	กิจกรรม นักเรียน	กิจกรรม นักเรียน	กิจกรรม นักเรียน	กิจกรรม นักเรียน	กิจกรรม นักเรียน	กิจกรรม นักเรียน	กิจกรรม นักเรียน	กิจกรรม นักเรียน	กิจกรรม นักเรียน

สรุปประจำชั้น ม. 1/6 ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



ตารางสอน 0513 นางสาวจิตตนา อิ่มถนาก ภาควิชาคณิตศาสตร์ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/2565 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	กิจกรรม	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9	10
เวลา	07.40-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	16.50-17.40
จุดประสงค์	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน
สื่อ	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน
ผู้สอน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน
จุดประสงค์	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน
จุดประสงค์	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน
จุดประสงค์	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน	งานระบบ นักเรียน

นักศึกษาศูนย์พัฒนาระบบการศึกษาวิชาพีชคณิต ครูประจำชั้น ม. 5/12 ลงชื่อ.....ผู้อำนวยการ



ตารางสอน 0514 นางสาวณัฐณิษฐ์ อึ้งตา ภาควิชาคณิตศาสตร์ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/2565 โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ

คาบ	กิจกรรม	1	2	3	4 ม.ปลาย	4 ม.ต้น	5	6	7	8	9	10
เวลา	07.40-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	16.50-17.40
จุดประสงค์	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล
สื่อ	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล
พหุศาสตร์	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล
จุดประสงค์	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล
จุดประสงค์	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล	งานระบบ นักเรียน ดูแล

บุคลากรฝ่ายปฏิบัติการระดับประถมศึกษา ตรี ประถม ม. 3/7 ลงชื่อ.....ผู้ชำนาญการ



ตารางสอน 0515 นายปฏิภาณ สายทอง ภาคเรียนที่ 2/2565 โรงเรียนนวมินทราชูทิศพลาการ

คาบ	กิจกรรม	1	2	3	4 น.ปลาย	4 น.ต้น	5	6	7	8	9	10
เวลา	07.40-08.30	08.30-09.20	09.20-10.10	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.40	12.40-13.30	13.30-14.20	14.20-15.10	15.10-16.00	16.00-16.50	16.50-17.40
จันทร์	งานระบบ ดูแล นักเรียน	งานระบบ W30202 4/9 800*	งานระบบ W30202 4/8 800*	งานระบบ W30202 4/8 800*	งานระบบ W30202 3/9 4/11 800*	งานระบบ W30202 4/11 800*	งานระบบ W30202 3/9 4/11 800*	งานระบบ W30202 3/9 4/11 800*	งานระบบ W30202 4/12 800*	งานระบบ W30202 4/12 800*	งานระบบ W30202 4/12 800*	งานระบบ W30202 4/12 800*
อังคาร	งานระบบ ดูแล นักเรียน	งานระบบ W23102 3/7 422*	งานระบบ W23102 3/7 422	งานระบบ W23102 3/7 422	งานระบบ W23102 3/7 422	งานระบบ W23102 3/7 422	งานระบบ W23102 3/7 422	งานระบบ W23102 3/7 422	งานระบบ W23102 3/7 422	งานระบบ W23102 3/7 422	งานระบบ W23102 3/7 422	งานระบบ W23102 3/7 422
พุธ	งานระบบ ดูแล นักเรียน	งานระบบ W23102 3/6 3305*	งานระบบ W23102 3/6 3305*	งานระบบ W23102 3/6 3305*	งานระบบ W23102 3/6 3305*	งานระบบ W23102 3/6 3305*	งานระบบ W23102 3/6 3305*	งานระบบ W23102 3/6 3305*	งานระบบ W23102 3/6 3305*	งานระบบ W23102 3/6 3305*	งานระบบ W23102 3/6 3305*	งานระบบ W23102 3/6 3305*
พฤหัสบดี	งานระบบ ดูแล นักเรียน	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*
ศุกร์	งานระบบ ดูแล นักเรียน	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*	งานระบบ W23102 3/8 423*

นักศึกษาศึกษาแผนการเรียนวิชาชีววิทยา P๓๑๑ ตรีประจำชั้น ม. 4/13 ลงชื่อ.....ผู้สอนรายการ

